

Study time table

For SSLC exam preparation



Presented by

Kaviraj Jidage

ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ಉಪಯೋಗಗಳು

ದಿನದ ತಯಾರಿ ಯೋಜನೆ

ವಾರಾಂತ್ಯದ ವಿಶೇಷ ಯೋಜನೆ

Success is not just a goal; it's the result of your continuous efforts!

"ಯಶಸ್ಸು ಕೇವಲ ಗುರಿಯಲ್ಲ, ಅದು ನಿಮಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿ ಬರುವ ಪ್ರಯತ್ನದ ಫಲ!"

To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

[Subscribe now](#)

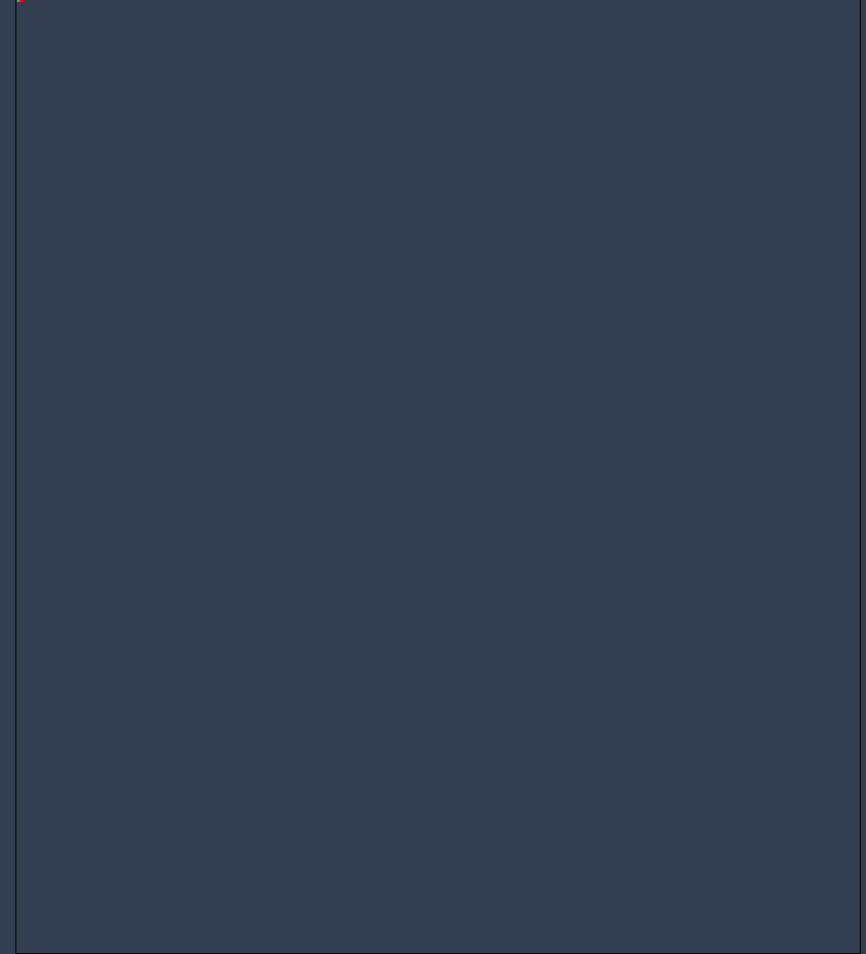
ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಉಪಯೋಗಗಳು:

1. ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸ:

ಈ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿದಿನದ ಪಠ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧತೆ ಬರುತ್ತದೆ.

2. ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳ ಸಮತೋಲನ:

ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸಮಾನ ಸಮಯವನ್ನು ಹಂಚುವುದರಿಂದ, ಒಂದೇ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡಿ ಇತರ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವ ತಪ್ಪು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.



ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಉಪಯೋಗಗಳು:

3. ಗುರಿ ಸಾಧನೆ:

ಪ್ರತಿ ದಿನದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಕಾಲಿಕ ತಯಾರಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

4. ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಪುನಾರಾವ್ಯಕ್ತಿ:

ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹಳೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನಿಖರವಾದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.



ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಉಪಯೋಗಗಳು:

5. ತೊಡಕುಗಳ ನಿವಾರಣೆ:

ಸಮಯ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ತಡವಾಗಿ ಓದುವ ಬಡಾವಣೆ ಅಥವಾ ಒತ್ತಡ ತಪ್ಪಬಹುದು.

6. ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ:

ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಹಿಡಿತ ಬಂದು, ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.



ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಉಪಯೋಗಗಳು:

7. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ:

ಸಮಯದಲ್ಲೇ ಆಹಾರ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಮತ್ತು ಮಲಗುವ ಮೂಲಕ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಬಹುದು.

8. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ:

ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಕ ತಯಾರಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಅಥವಾ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯ ಪ್ರಣಾಳಿಕೆ, ಫಲಿತಾಂಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬೆಳಗ್ಗೆ 5:00 ರಿಂದ 6:00:

ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

(ವ್ಯಾಕರಣ, ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಗೂ ಉತ್ತರಗಳು)

40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ

20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ

ನಿತ್ಯ 5-10 ವ್ಯಾಕರಣದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

6:00 ರಿಂದ 7:00:

ಗಣಿತ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

ಗಣಿತದ ಸೂತ್ರಗಳ ಪುನರಾವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿ.

ಮುಖ್ಯ ಪಾಠಗಳು: ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಜ್ಞಾನ, ಗುಣಾತ್ಮಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು.

40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ

20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ



Subscribe now

To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

7:00 ರಿಂದ 8:00

ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

(ಪ್ರತಿ ದಿನ ಒಂದೊಂದು ಅಧ್ಯಾಯ)

ಡೈಗ್ರಾಮ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.

40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ

20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

8:00 ರಿಂದ 8:45

ದಿನನಿತ್ಯದ ತಮ್ಮ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳು.
ಸ್ನಾನ, ಶಾಲೆಗೆ ತಯಾರಿ ಆಗುವುದು, ಊಟ ಇತ್ಯಾದಿ.



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

8:45 ರಿಂದ 5:30 (ಶಾಲೆಯ ಸಮಯ):

ಶಾಲೆಯ ವಿಶೇಷ ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದು.
ಪಾಠಗಳಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಮನ ಕೊಡಿ.
ಅಧ್ಯಾಪಕರಿಂದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

ಸಂಜೆ 5:30 ರಿಂದ 6:30:

ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಬರವಣಿಗೆ, ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ.



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

ಸಂಜೆ 6:30 ರಿಂದ 7:30:

ಸಮಾಜ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

ಇತಿಹಾಸ, ಭೂಗೋಳಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಮುಖ ದಿನಾಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳನ್ನು ಓದಿ.
ಪ್ರತಿ ಪಾಠದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹಾಗೂ ಉತ್ತರಗಳು
ಭಾರತದ ನಕ್ಕೆ ಬಿಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು
40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ, 20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ



**IMPORTANCE OF
SOCIAL SCIENCE**

To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

[Subscribe now](#)

ರಾತ್ರಿ 7:30 ರಿಂದ 8:30:

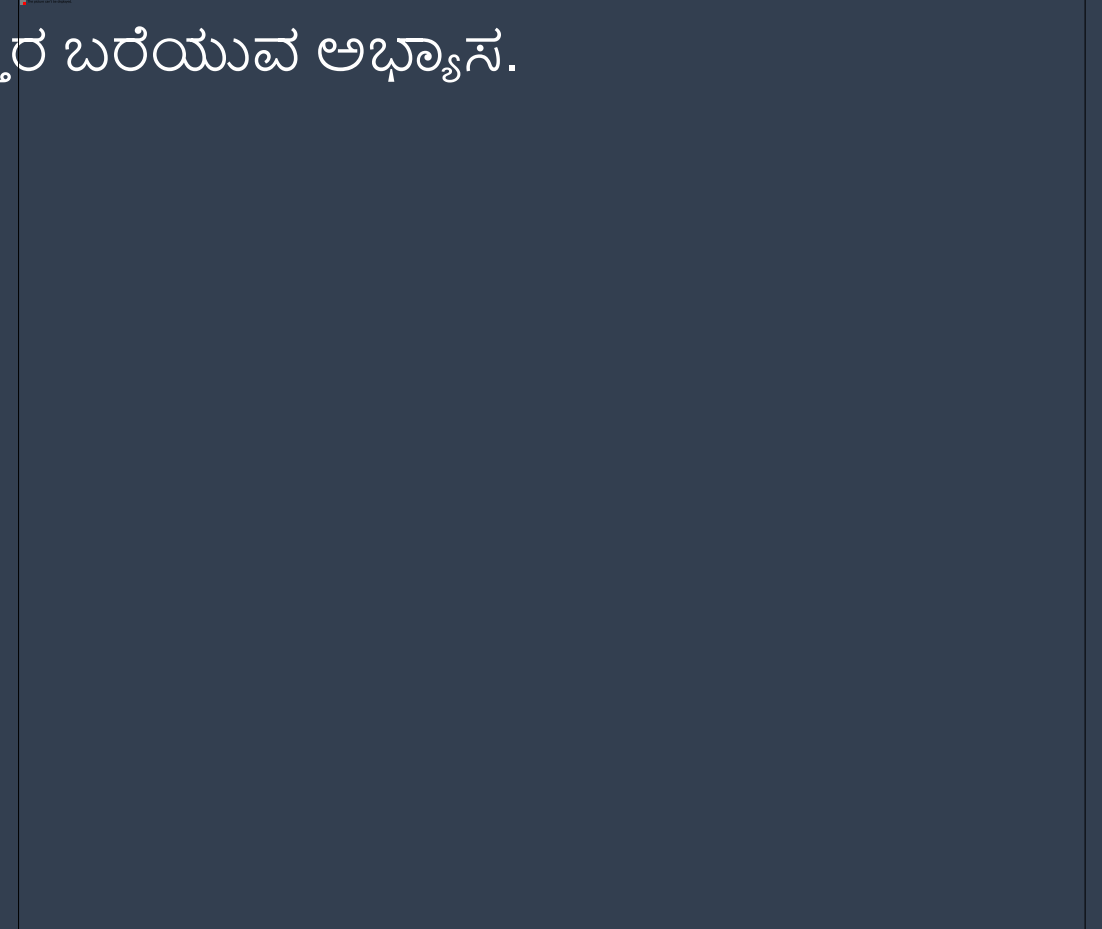
ಕನ್ನಡ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

ಕವನ, ಗದ್ಯಾಂಶದ ಸಂದೇಶ, ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಬರೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ.

ಕವಿ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಕರಣ

40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ

20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

ರಾತ್ರಿ 8:30 ರಿಂದ 9:00:

ರಾತ್ರಿಯ ಊಟ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ರಾಂತಿ



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

ರಾತ್ರಿ 9:00 ರಿಂದ 10:00:

ಹಿಂದಿ ವಿಷಯದ ಅಭ್ಯಾಸ

ಕವನ, ಗದ್ಯಾಂಶದ ಸಂದೇಶ, ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಬರೆಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ.

ಕವಿ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಕರಣ

40 ನಿಮಿಷಗಳು ಓದಿಗಾಗಿ

20 ನಿಮಿಷಗಳು ಬರವಣಿಗೆಗಾಗಿ



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

ರಾತ್ರಿ 10:00 ರಿಂದ

ಮಲಗುವ ಸಮಯ.

ಶಾಂತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯು ಉತ್ತಮ
ನಿದ್ರೆಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ
ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.
ನಿದ್ರಿಸುವ ಮೊದಲು ಧ್ಯಾನ
ಅಥವಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವುದು
ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ತರುತ್ತದೆ.



ವಾರಾಂತ್ಯದ ವಿಶೇಷ ಸಮಯ

ಶನಿವಾರ ಮತ್ತು ಭಾನುವಾರ:

ದಿನಕ್ಕೆ 5-6 ಗಂಟೆಗಳ ಹಳೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾದರಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು.

ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ: ಗಣಿತ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್.



To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now



Small Efforts Lead to Big Achievements!

"ನೀವು ಮಾಡಿದ ಚಿಕ್ಕ-ಚಿಕ್ಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು, ದೊಡ್ಡ ಸಫಲತೆಯ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು!"

To get more videos search me in YouTube as Kaviraj Jidage

Subscribe now

Thank you all



Subscribe now

