

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕ: 40

ಅವಧಿ: 90 ನಿಮಿಷ

ಪ್ರಶ್ನೆ: I ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಬರೆಯಿರಿ? 4x1=4

1. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎನ್.ಐ.ಎಸ್) \_\_\_\_\_ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.  
ಎ) ದೆಹಲಿ ಬಿ) ಪಟಿಯಾಲ ಸಿ) ಹರಿಯಾಣ ಡಿ) ಬೆಂಗಳೂರು
2. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ \_\_\_\_\_ ಒಂದು ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ.  
ಎ) ಕಿಕ್ ಬಿ) ಸ್ಕೂಪ್ ಸಿ) ಸರ್ವಿಸ್ ಡಿ) ಪೆನಾಲ್ಟಿ
3. FIH \_\_\_\_\_ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.  
ಎ) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಬಿ) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಸಿ) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಡಿ) ಹಾಕಿ
4. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ \_\_\_\_\_  
ಎ) ಪಿ.ಟಿ.ಉಷಾ ಬಿ) ಮಯೂಕಾ ಜಾನಿ ಸಿ) ಪಿ.ವಿ.ಸಿಂದು ಡಿ) ಅಶ್ವಿನಿ ನಾಚಪ್ಪ

ಪ್ರಶ್ನೆ: II ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ. 4x1=4

- | ಅ                 | ಬ                       |
|-------------------|-------------------------|
| 5. 1948           | ಎ. ವಾಲಿಬಾಲ್             |
| 6. ಸ್ಯಾಶ್         | ಬಿ. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ      |
| 7. ಸ್ವಿಪಿಂಗ್ ಲೆಗ್ | ಸಿ. ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ |
| 8. ರೋಗ ಮುಕ್ತ      | ಡಿ. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ       |
|                   | ಇ. ಹಾಕಿ                 |

ಪ್ರಶ್ನೆ: III ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ ? 4x1=4

9. ಸುಲ್ತಾನ್ ಅಜ್ಲಾನ್‌ಷಾ ಕಪ್ ಯಾವ ಆಟಕ್ಕೆ ನಡೆಯುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಾಗಿದೆ ?
10. ಡಾ// ಬ್ರೂಕ್ಲಿಂಗ್‌ಮನ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?
11. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ವರ್ಷ ಯಾವುದು ?
12. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ ಏಕೆ ರಚಿಸಲಾಯಿತು. ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡೂ ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ? 4x2=08

13. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳಾವುವು ?
14. ಹಾಕಿ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ 2 ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ಯಾವವು ?
15. ನಿಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿರಿ ?
16. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರಿ ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಐದು ಅಥವಾ ಆರು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ? 4x3=12

17. ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿ ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ? ಹಾಗೂ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳ್ಳುವ ತಂಡಗಳಾವವು ?
18. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ಯಾವವು ?
19. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳು ಯಾವವು ?
20. ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜ ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವವು ?

ಪ್ರಶ್ನೆ: VI ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ? 2x4=08

21. ಕೆ.ಪಿ.ಸಿಂಗ್ ದೇವ ಸಮಿತಿ ಯಾವಾಗ ರಚನೆಯಾಯಿತು ? ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಸಿಫಾರಸ್ಸುಗಳು ಯಾವವು ?
22. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಅಂಕಣದ ಸುಂದರವಾದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಅಳತೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ?

# 9 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನೀಲನಕ್ಷೆ- 2024-25

## 1. ಉದ್ದೇಷ್ಯ ಆಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ :-

ಕ್ರ.ಸಂ	ಉದ್ದೇಷ್ಯಗಳು	ಶೇಕಡಾ	ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು
1	ಜ್ಞಾನ	35%	12	09
2	ತಿಳುವಳಿಕೆ	50%	20	10
3	ಅನ್ವಯ	10%	04	02
4	ಕೌಶಲ	05%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	40	22

## 2. ಪಠ್ಯಾಂಶ ಆಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ :-

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪಾಠಗಳು	ಶೇಕಡಾ	ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು
1	ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆ	18%	7	4
2	ವಾಲಿಬಾಲ್	18%	7	4
3	ಹಾಕಿ	18%	7	4
4	ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ	23%	9	4
5	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	09%	4	3
6	ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜ ನೀತಿ ಸಂಹಿತೆ ಮತ್ತು ಕೋಮು ಸೌಹಾರ್ದತೆ	14%	6	3
	ಒಟ್ಟು	100%	40	22

## 3. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಆಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ :-

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ	ಶೇಕಡಾ	ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು
1	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	20%	08	08
2	ಕಿರು ಉತ್ತರ 1	10%	04	04
3	ಕಿರು ಉತ್ತರ 2	20%	08	04
4	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ 1	30%	12	04
5	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ 2	10%	04	01
6	ಅಂಕಣ ಗುರುತು	10%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	40	22

## 4. ಕಠಿಣತೆ ಮಟ್ಟ ಆಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ :-

ಕ್ರ.ಸಂ	ಕಠಿಣತೆ ಮಟ್ಟ	ಶೇಕಡಾ	ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು
1	ಸುಲಭ	30%	12	10
2	ಸಾಧಾರಣ	50%	20	09
3	ಕಠಿಣ	20%	08	03
	ಒಟ್ಟು	100%	40	22

## 5. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಪತ್ರಿಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ :-

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ	ಅಂಕಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು
1	ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	04	04
2	ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ	04	04
3	1 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	04	04
4	2 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	08	04
5	3 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	12	04
6	4 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	04	01
7	4 ಅಂಕದ ಅಂಕಣ ಗುರುತು	04	01
	ಒಟ್ಟು	40	22

## 9 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನೀಲನಕ್ಷೆ- 2024-25

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ಅವಧಿ : 90ನಿಮಿಷ												ಅಂಕ: 40		
ಸೂಚನೆ : ಆವರಣದ ಹೊರಗೆ -ಪ್ರಶ್ನೆ / ಆವರಣದ ಒಳಗೆ -(ಅಂಕಗಳು)																
ಕ್ರ. ಸಂ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಜ್ಞಾನ				ತಿಳುವಳಿಕೆ				ಅನ್ವಯ				ಕೌಶಲ	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆ
		ಪ.ನಿ	ಕೆ.ಉ 1	ಕೆ.ಉ 2	ದಿ.ಉ 1	ಪ.ನಿ	ಕೆ.ಉ 1	ಕೆ.ಉ 2	ದಿ.ಉ 1&2	ಪ.ನಿ	ಕೆ.ಉ 1	ಕೆ.ಉ 2	ದಿ.ಉ 1			
1	ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆ	1(1)				1(1)	1(1)		1(4)						7	4
2	ವಾಲಿಬಾಲ್	1(1)		1(2)		1(1)			1(3)						7	4
3	ಹಾಕಿ	1(1)	1(1)		1(3)			1(2)							7	4
4	ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ	1(1)				1(1)			1(3)				1(4)		9	4
5	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ		1(1)			1(1)						1(2)			4	3
6	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ನೀತಿ ಸಂಹಿತೆ ಮತ್ತು ಕೋಮು ಸೌಹಾರ್ದತೆ		1(1)						1(3)			1(2)			6	3
	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ	4	3	2	3	4	1	2	13	0	0	4	0	4	40	
	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆ	4	3	1	1	4	1	1	4	0	0	2	0	1		22
	ಒಟ್ಟು	12				20				4				4		

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕ: 40

ಅವಧಿ: 90 ನಿಮಿಷ

ಪ್ರಶ್ನೆ: I ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಬರೆಯಿರಿ? 4x1=4

1. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಎನ್.ಐ.ಎಸ್) \_\_\_\_\_ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.  
ಎ) ದೆಹಲಿ ಬಿ) ಪಟಿಯಾಲ ಸಿ) ಹರಿಯಾಣ ಡಿ) ಬೆಂಗಳೂರು
2. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ \_\_\_\_\_ ಒಂದು ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ.  
ಎ) ಕಿಕ್ ಬಿ) ಸ್ಕೂಪ್ ಸಿ) ಸರ್ವಿಸ್ ಡಿ) ಪೆನಾಲ್ಟಿ
3. FIH \_\_\_\_\_ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.  
ಎ) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಬಿ) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಸಿ) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಡಿ) ಹಾಕಿ
4. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ \_\_\_\_\_  
ಎ) ಪಿ.ಟಿ.ಉಷಾ ಬಿ) ಮಯೂಕಾ ಜಾನಿ ಸಿ) ಪಿ.ವಿ.ಸಿಂದು ಡಿ) ಅಶ್ವಿನಿ ನಾಚಪ್ಪ

ಪ್ರಶ್ನೆ: II ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ. 4x1=4

ಅ	ಬ	ಉತ್ತರಗಳು
5. 1948	ಎ. ವಾಲಿಬಾಲ್	ಬಿ. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ
6. ಸ್ಯಾಶ್	ಬಿ. ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ	ಎ. ವಾಲಿಬಾಲ್
7. ಸ್ಪಿರಿಂಗ್ ಲೆಗ್	ಸಿ. ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ	ಡಿ. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ
8. ರೋಗ ಮುಕ್ತ	ಡಿ. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ	ಸಿ. ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ
	ಇ. ಹಾಕಿ	

ಪ್ರಶ್ನೆ: III ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ ? 4x1=4

9. ಸುಲ್ತಾನ್ ಅಜ್ಲಾನ್‌ಷಾ ಕಪ್ ಯಾವ ಆಟಕ್ಕೆ ನಡೆಯುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಾಗಿದೆ ?

ಉತ್ತರ : ಹಾಕಿ

10. ಡಾ// ಬ್ರೂಕಿಂಗ್‌ಮನ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?

ಉತ್ತರ : ಒಂದು ಜ್ಞಾನ ಸಂಕಲನ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎನ್ನುವರು.

11. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ವರ್ಷ ಯಾವುದು ?

ಉತ್ತರ : 1947 ಜುಲೈ 22

12. ತಾರಾಚಂದ ಸಮಿತಿ ಏಕೆ ರಚಿಸಲಾಯಿತು. ?

ಉತ್ತರ : 1948 ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು ತಾರಾಚಂದ ಸಮಿತಿ ರಚಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡೂ ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ? 4x2=08

13. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳಾವುವು ?

ಉತ್ತರ : \* ಸರ್ವಿಸ್ \* ಬಾಲನ್ನು ಸೆಟ್ ಮಾಡುವುದು. \* ಸ್ಯಾಶ್

14. ಹಾಕಿ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ 2 ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ಯಾವುವು ?

ಉತ್ತರ : \* ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ \* ನಿಖರತೆ  
\* ಚಪಲತೆ \* ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾ ವೇಗ  
\* ವೇಗ  
\* ನರ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ  
\* ಮೈಮಣಿತ

15. ನಿಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿರಿ ?

- ಉತ್ತರ : \* ಕಂಡ ಕಂಡಲ್ಲಿ ಉಗಳುವುದು, ಸೀನುವುದು, ಬಹಿರ್ದೇಶನೆಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.  
\* ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಮೂತ್ರಾಲಯ,ಶೌಚಾಲಯಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಡಬೇಕು.  
\* ಉದ್ಯಮಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ವಾಹನಗಳಿಂದ ನೀರು, ಶಬ್ದ, ಹವೆ ಮಲಿನವಾಗದಂತೆ ನೋಡುವುದು.  
\* ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಹೊಲಸು ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕಂಡ ಕಂಡಲ್ಲಿ ಎಸೆಯಬಾರದು.

16. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರಿ ?

- ಉತ್ತರ : ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿ ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ.  
\* ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸೇರಿ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ.  
\* ರಾಷ್ಟ್ರಾಭಿಮಾನ ಮೂಡಿಸುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಮಾರಂಭಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.  
\* ವಿವಿಧ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಮೇಳಗಳು  
\* ಶೌರ್ಯ, ವೀರ ಘೋಷಣೆಗಳು, ವೇಷ ಭೂಷಣಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ  
\* ನಾಡಗೀತೆ,ದೇಶಭಕ್ತಿ ಗೀತೆ ಮತ್ತು ಜನಪದಗೀತೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಹಾಡುವುದು.  
\* ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಗಟ್ಟಿ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಹಾಡುವುದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: IV ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಐದು ಅಥವಾ ಆರು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ?

4x3=12

17. ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿ ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ? ಹಾಗೂ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳ್ಳುವ ತಂಡಗಳಾವವು ?

- ಉತ್ತರ : \* 1978 ರಲ್ಲಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.  
\* ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳ್ಳುವ ತಂಡಗಳು ಈ ರೀತಿ ಇವೆ.  
1. ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿ ನಡೆಸುವ ದೇಶ.  
2. ಕಳೆದ ಬಾರಿ ಈ ಪಂದ್ಯಾಟವನ್ನು ಜಯಿಸಿದ ದೇಶ.  
3. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆದ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಅಥವಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿ ಪಡೆದ 3 ತಂಡಗಳು.  
4. ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್

18. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕ ಗುಣಗಳು ಯಾವವು ?

- ಉತ್ತರ : \* ಎತ್ತರದ ನಿಲುವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.  
\* ವೇಗವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.  
\* ಚಪಲತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.  
\* ಕಷ್ಟ ಸಂಹಿಷ್ಣತೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.  
\* ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಕೈಗಳ ಸಂಯೋಜನೆ ಅವಶ್ಯವಿರಬೇಕು.  
\* ನಿಖರತೆ ಅವಶ್ಯಕ.

19. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳು ಯಾವವು ?

- ಉತ್ತರ : \* ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಹಾರುವ ಕ್ರಮವಾಗಿರಬೇಕು.ಅಂದರೆ ಹಾಪ್,ಸ್ಟೇಪ್,ಜಂಪ್  
\* ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತಕ್ಕೆ ಓಡುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.  
\* ಟೆಕ್ ಆಫ್ ಗೆರೆಯನ್ನು ತುಳಿಯಬಾರದು.  
\* ಜಿಗಿತದ ಗುಂಡಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಜಿಗಿಯಬೇಕು.

20. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಪ್ರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವವು ?

- ಉತ್ತರ : \* ಹರಿದ, ಕೊಳೆಯಾದ, ಬಣ್ಣ ಕದಡಿದ ಅಥವಾ ಸುಕ್ಕಲಾದ ಧ್ವಜವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬಾರದು.  
\* ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಾವುದೇ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಬಾವುಟಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬಾರದು.  
\* ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವನ್ನು ತೋರಣ ಅಥವಾ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು.  
\* ಧ್ವಜವನ್ನು ತಲೆಕೆಳಗಾಗಿ ಹಾರಿಸಬಾರದು.  
\* ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಒಳ ಉಡುಪುಗಳ ಭಾಗವಾಗಿ ಧ್ವಜವನ್ನು ಬಳಸಬಾರದು.  
\* ನೆಲಕ್ಕೆ ಧ್ವಜವನ್ನು ತಾಗಿಸಬಾರದು

\* ಧ್ವಜದ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಬರವಣಿಗೆ ಇರಬಾರದು

\* ಜಾಹಿರತಗಳಿಗೆ ಧ್ವಜವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: VI ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ?

2x4=08

21. ಕೆ.ಪಿ.ಸಿಂಗ್ ದೇವ ಸಮಿತಿ ಯಾವಾಗ ರಚನೆಯಾಯಿತು ? ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಸಿಫಾರಸ್ಸುಗಳು ಯಾವುವು ?

ಉತ್ತರ : 1993 ರಲ್ಲಿ ಕೆ.ಪಿ.ಸಿಂಗ್ ದೇವ ಸಮಿತಿ ರಚನೆಯಾಯಿತು. ಇವರ ಪ್ರಮುಖ ಸಿಫಾರಸ್ಸುಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಇವೆ.

1. ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ವಾರ್ಷಿಕ ದೈಹಿಕದಾರ್ಢ್ಯತಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರೂ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪಾಸಾಗಬೇಕು.

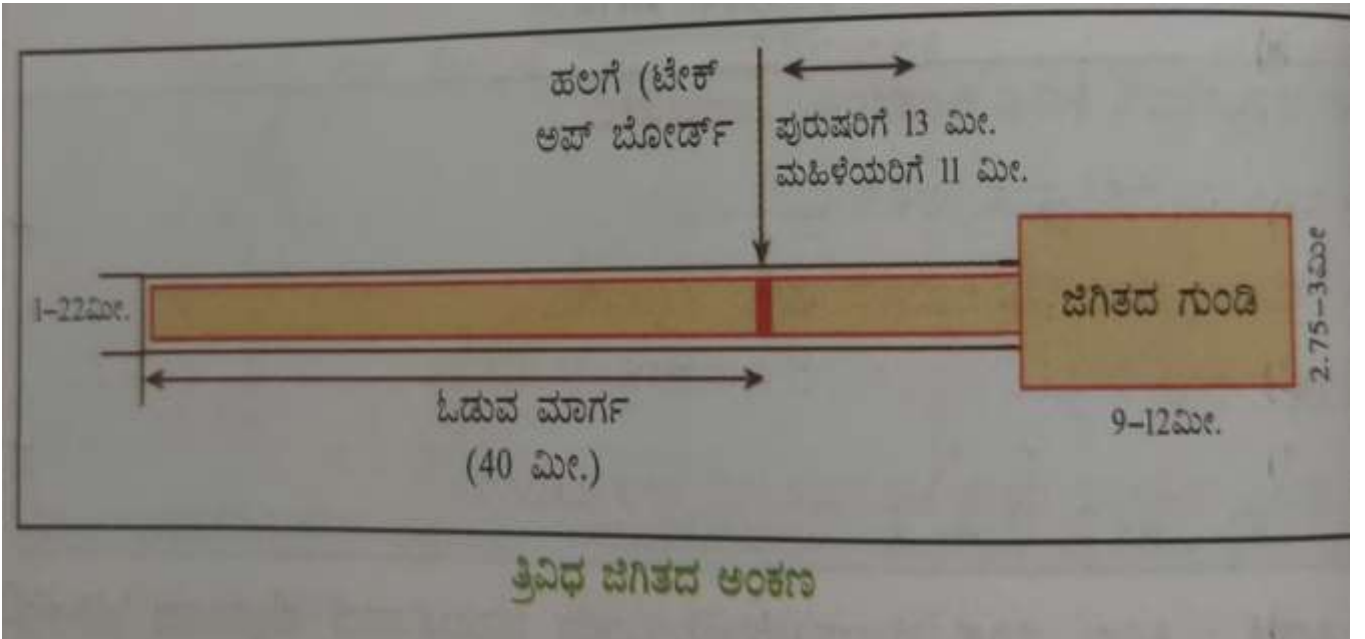
2. ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ದಿನ 40 ನಿಮಿಷಗಳ ಅವಧಿಯನ್ನು ತರಬೇತಿ ಹೊಂದಿದ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಬೇಕು.

3. ಯೋಗವನ್ನು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಬೇಕು

4. ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ರಜೆಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪರ್ಯಾಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕು.

5. ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿಕೊಡಬೇಕು.

22. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಅಂಕಣದ ಸುಂದರವಾದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಅಳತೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ?



ಶ್ರೀ ಪರಶುರಾಮ ಶಿ ಸಾಳುಂಕೆ  
ಶ್ರೀಮತಿ ನೀಲಮ್ಮ.ಚ.ಅಕ್ಕಿ.  
ಸರಕಾರಿ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಸಂಶಿ  
ತಾ: ಕುಂದಗೋಳ ಜಿ : ಧಾರವಾಡ  
ಮೊ.ನಂ : 9902663722

ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ ಬಿ ಬಿರಾಜನವರ  
ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (ಆರ್.ಎಂ.ಎಸ್.ಎ )  
ಮುದ್ದಾಪುರ  
ತಾ: ಮುಧೋಳ ಜಿ:ಬಾಗಲಕೋಟೆ  
ಮೊ ನಂ :- 9740826660